



PÕLVAMAA SUUSASARI 2025

Mammaste Tervisespordikeskus

JUHEND

EESMÄRK

- Tõsta suusaspordi populaarsust ja elavdada piirkonna suusaelu.
- Pakkuda võistlusvõimalusi kõikidele suusahuvilistele.
- Elavdada erinevate spordialade harrastajate argipäeva, populariseerida väljas liikumist ja tõsta liikumisharrastajate motivatsiooni.
- Julgustada kõiki inimesi osalema Põlvamaa spordiüritustel.

AJAKAVA

Põlvamaa SUUSASARI 2025 etapid toimuvad vastavalt kalenderplaanile.

Sekretariaat avatud võistluskeskuses kella 17:00-st.

Kõikidel etappidel start avatud kell 18:00 - 19:00 neljal erineval distantsil:

I etapp	5. veebruar	300m	1,4 km ?	2,5 km ?	2 x 2,5 km ?
II etapp	12. veebruar	300m	2,5 km ?	2 x 2,5 km ?	3 x 2,5 km ?
III etapp	19. veebruar	300m	2,5 km ?	3,6 km ?	2 x 3,6 km ?
IV etapp	5. märts	300m	2,5 km ?	3,6 km ?	2 x 3,6 km ?

OSALEJAD

Põlvamaa suusasarjas võivad osaleda kõik soovijad, kelle tervislik seisnud lubab läbida vastavalt oma ettevalmistusele valitud pikkusega distantsi. Kõik etapid sõidetakse vabas sõiduviisis, soovijatel on võimalus kasutada ka klassikalist sõiduviisi. Vanuseklasse ei ole.

Igal etapil toimub absoluutarvestus distantside paremusjärjestuse kaupa.

Olemas lisaks matkaklass kõikidele huvilistele, kes läbivad suuskadel igal etapil vähemalt 2,5 km pikkuse distantsi aega arvestamata.

TERVISLIK SEISUND

Iga osaleja vastutab oma tervisliku seisundi eest ise.

KORRALDAJAD

Spordiklubi SERVITI, OK Põlva Kobras, Põlva Maakonna Spordiliit

STARDIKORRALDUS

Startida saab ühe tunni jooksul alates kella 18:00-st kuni kella 19:00-ni endale sobival ajal.

AJAVÕTT

Kõikides võistlusklassides kasutatakse puutevaba elektroonilist märkesüsteemi SPORTIdent SiAir+. Stardikiibi ja rinnanumbri saab võistluskeskusest Mammaste Tervisespordikeskuse majas.

AUTASUSTAMINE

Igal etapil on välja pandud 15 loosiauhinda Põlvamaa SUUSASARI 2025 kõigi tulemuse kirja saanud osalejate vahel. Loosiauhinnad saab kätte järgmisel etapil või Põlva Maakonna Spordiliidust.

REGISTREERIMINE

Võistlusteks registreerimine toimub aadressil: <https://okkobras.eu/voistlused/suusasari/reg/> ??? kuni **võistluspäeva kella 13:00-ni**. (Registreerimisvõimalus ka kohapeal).

Registreerimisega üritusele aktsepteerib osavõtja käesolevat juhendit ja annab nõusoleku avaldada enda tulemuse võistlusprotokollis ning lubab kasutada endast ürituse ajal tehtud fotosid ja filmimaterjali ürituse propageerimiseks.

OSAVÕTUTASU

Täiskasvanud (20. aastased ja vanemad)	5 €
Lapsed, noored ja pensionärid	2 €
Matkaklassis osalejatel stardimaksu ei ole	

Osavõtutasu palume tasuda kohapeal sekretariaadis. Registreerimine jõustub osavõtu maksmisel.

FINIŠ

Finišiaeg saadakse finišijoone ületamisel puutevaba ajavõtukiibiga. Finišijoonel märget tegema ei pea.

TULEMUSED

Ametlikud tulemused avaldatakse võistluse lõppedes võistluste veebilehel <https://okkobras.eu/voistlused/suusasari/> ja <https://www.serviti.ee/>

VÕISTLUSE EDASILÜKKAMINE VÕI ÄRAJÄTMINE

Korraldajad jätavad endale õiguse teha juhendisse muudatusi vastavalt ilmaoludele ja terviseameti nõuetele. Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab kohtunikekogu kohapeal. Info SUUSASARI 2025 kohta SK Serviti, OK Põlva Kobras ja Põlva Maakonna Spordiliidu lehel.

WC ja PESEMINE

Tualetid Mammaste Tervisespordikeskuses. Pesemisvõimalus tasu eest.

TOETAJAD

Kultuuriministeerium, Eesti Kultuurkapital, Eesti Kultuurkapitali Põlvamaa ekspertgrupp