

## SK Metsasõbrad multispordi juhend

20. mail kl 17:00 antakse start SK Metsasõbrad multispordivõistlusele. Osalema on oodatud 3-liikmelised võistkonnad. Pane tiim kokku ja kohtume rajal!

### Aeg ja koht

Mammaste Tervisespordikeskus, Orajõe küla, Põlvamaa  
reedel 20. mail 2016. a, ühisstart kl 17:00

### Programm

**Rattaorienteerumine 8 km + kanuorienteerumine 5 km + orienteerumisjooks 5 km + rattaorienteerumine 8 km.** Eeldatav võitjaaeg ca 2,0 tundi. Rajapikkused linnulennul ligikaudsed.

### Võistluskorraldus

Võistkonnad on kolmeliikmelised. Kõik liikmed saavad kilekotti pandud kaardi. Jalgrattad peavad olema võistlejatel kaasas. Kolmekohalised kanuud on olemas korraldajate poolt. Ühisstart Mammaste Tervisespordikeskuse parklast algab rattaorienteerumisega. Pärast ratast minnakse kanuudistantsile. Pärast kanuudistantsi jätkub orienteerumisjooks. Seejärel suundutakse taas rattaorienteerumisele. Võistkonna lõpuaeg saadakse, kui on lõpetanud kõik kolm (3) võistkonna liiget.

### Vanuseklassid ja stardimaksud

Üks vanuseklass. Võistkonna **stardimaks 20 EUR**. SK Metsasõbrad liikmetele tasuta.

### Registreerimine ja osavõtumaksu tasumine

Eelregistreerimine hiljemalt **16. mail 2016. a** e-postile: [admin@metsasobrad.eu](mailto:admin@metsasobrad.eu). Hilisem registreerimine kokkuleppel. Registreerimiseks vajalik info peab sisaldama võistkonna nime ja võistkonda kuuluvate võistlejate nimesid, SI-pulga numbrit. Stardimaks soovitatavalt tasuta eelnevalt ülekandega. Maksekorraldusele märkida makse saajaks MTÜ Spordiklubi Metsasõbrad, a/a EE541010220107415012 selgitusse kirjutada "multisport stardimaks" ning lisada ka võistlejate nimed. Stardimaksu saab tasuta sularahas võistluspäeval stardipaigas kell 16.00-16.30.

### Ajavõtt

Elektrooniline SPORTIdent süsteem. Võistkonnal üks SI pulk. SI-pulga puudumisel võimalik korraldajalt tasuta rentida.

### Autasustamine

Autasustatakse kolme paremat võistkonda absoluutarvestuses, parimat naiskonda ja parimat ainult RMK töötajatest moodustatud võistkonda.

### Lisainfo

Raivo Võlli [raivo.volli@rmk.ee](mailto:raivo.volli@rmk.ee) telefon: 504 5786. Värskeim info OK Põlva Kobras kodulehel <http://kobras.polvamaa.ee/>

Korraldajad

